



L'Ecole du Souffle
www.ecole-du-souffle.com

Centre de Yoga

Yoga dynamique, Techniques respiratoires
Hatha yoga - Ashtanga Vinyasa - Pranayama - Méditation - Mantras

Formation de professeurs de Yoga à l'Ecole du Souffle

1^{ère} année

Liste de livres

1. **Hatha Yoga Pradîpikâ**
introduction de Tara Michael, aux éditions Fayard
2. **La Baghavad Gîta**
présentée par Shrî Aurobindo, aux éditions Albin Michel
3. **Les Yogas Sûtras de Patanjali,**
introduction de Alistair Shearer, aux éditions A.L.T.E.S.S
4. **ABC des Chakras**
Dominique Lecroq, aux éditions Grancher
5. **Introduction aux voies du yoga**
Tara Michael, aux éditions du Rocher
6. **Yoga – Anatomie et Mouvement**
Leslie Kaminoff, aux éditions Vigot
7. **En quête de soi**
T.K.V désikachar avec Martin Neal, aux éditions Agamât
8. **Santé Parfaite**
Deepak Chopra, aux éditions J'ai Lu
9. **La Bible du Yoga**
Christina Brown, aux éditions Guy Trédaniel



L'Ecole du Souffle
www.ecole-du-souffle.com

L'école du Souffle

28 bis avenue du général Leclerc, 17000 La Rochelle / tel : 06.62.43.21.70
Yoga dynamique, Techniques Respiratoires, Massages traditionnels, Coaching sportif & Hammam
<http://www.ecole-du-souffle.com>. N° Siret : 343 776 621 00025. Code APE 926 C